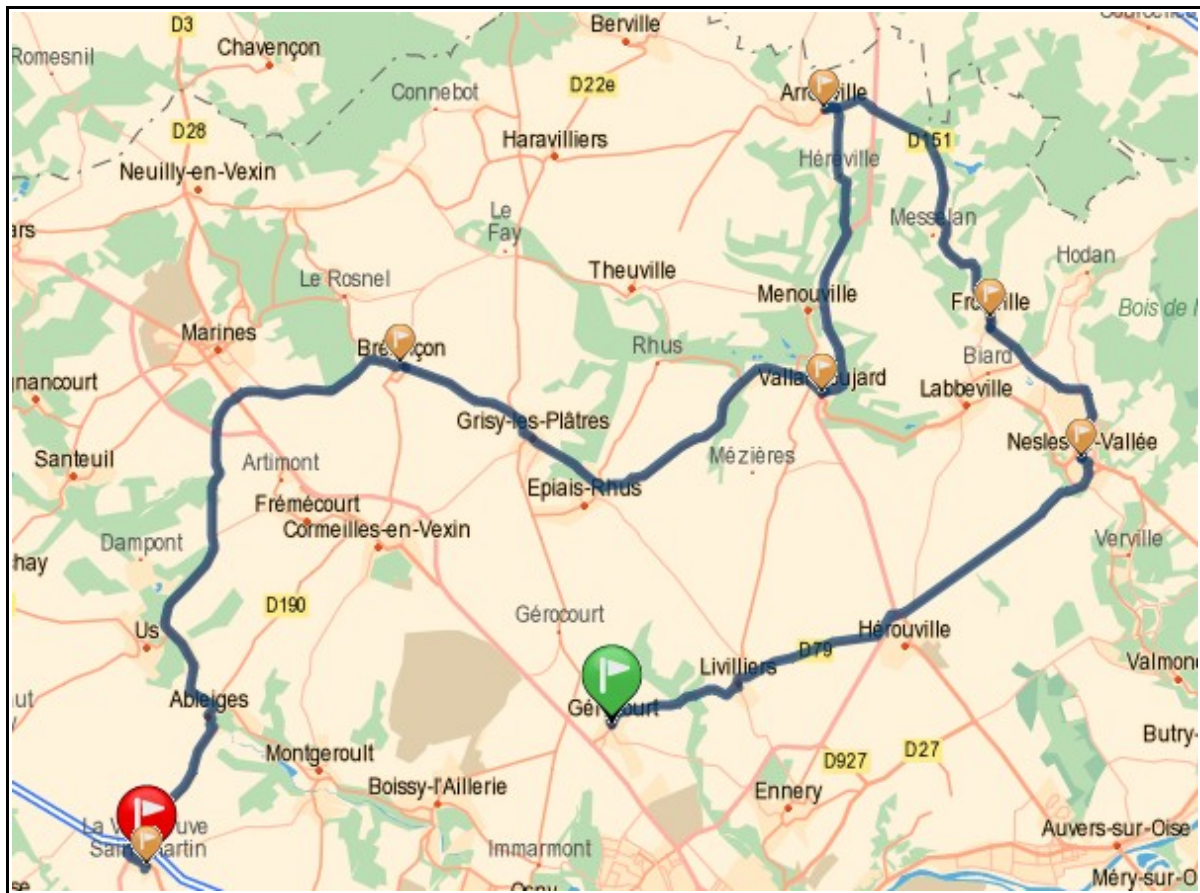


PARCOURS SUR ROUTES

45 kms



Ci-dessus l'itinéraire susceptible d'être emprunté l'après-midi pour la mise en application de la trajectoire de sécurité.

Depuis BOUFFEMONT, le but est de rouler en rames constituées en mettant en application le « roulage en quinconce ». Manière de mettre en application et de montrer comment rouler en groupe en toute sécurité et ce, jusqu'au point de départ de l'itinéraire « trajectoires de sécurité ».

Le « départ » se fera donc depuis la commune de GENICOURT.

Le retour sur la commune de « la villeneuve saint martin » constitue la fin de la portion « trajectoires ».

Le retour sur le plateau moto d'osny se fait là aussi en rames constituées (7 kms environs).

Ainsi, l'intérêt mis en avant l'après-midi aura été de:

- Comment rouler en groupe sur voies rapide ou comment rouler en rame.
- Rouler en sécurité en adoptant une bonne trajectoire.

Détail des axes empruntés depuis BOUFFEMONT

- **RN104 jusqu'à embranchement A15 direction ROUEN**
Rouler en rames constituées et en quinconce.
Possibilité de faire le plein de carburant à la station « TOTAL » (Saint-Ouen l'aumône)
- **A15 (direction ROUEN) jusqu'à l'échangeur n°10** (direction OSNY par RD 915)
- **RD915** jusqu'à GENICOURT (RD79)
La route départementale 79 est le premier axe que l'on trouve à droite lorsqu'on a passé la station service en sortant d'osny.
- **RD79** (GENICOURT – LIVVILLIERS – HÉROUVILLE – NESLES LA VALLEE)
- **RD151**
La route départementale 151 est accessible depuis le centre de Nesles-la-vallée.
Au centre de cette commune, prendre à gauche (RD64, pas de panneau indicateur) jusqu'à l'intersection RD64/RD151 direction FROUVILLE
- **RD151** (FROUVILLE puis rester sur l'axe jusqu'à intersection avec RD927)
- **RD927** direction VALLANGOUJARD
- **VALLANGOUJARD** Centre. Au feu tricolore, à droite direction EPIAIS-RHUS
- **RD64** (EPIAIS-RHUS – GRISY LES PLATRES – BREANCON – MARINES)
Au rond point de MARINES, en face direction ABLEIGES par RD28
- **RD28** (US – ABLEIGES – LA VILLENEUVE SAINT-MARTIN) Jusqu'à l'embranchement RD14
- **RD 14** retour sur OSNY (plateau moto)